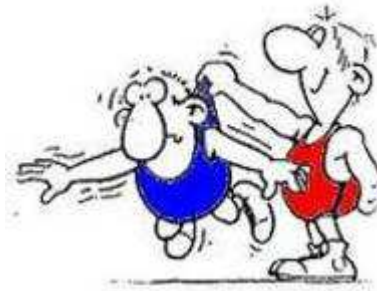


ASV Urloffen Jugend



**Spaß – Beweglichkeit – Kraft – Ausdauer –
Schnelligkeit– Mut – Selbstvertrauen –
Taktisches Verständnis – Technik – Gemeinschaftsgefühl
das ist Ringen**



Immer wieder beklagen wir die Bewegungsarmut unserer Kinder, die viel zu oft vor dem Computer oder vor dem Fernsehgerät sitzen. Hier bietet der Ringkampfsport aufgrund seiner Bewegungsvielfalt eine ideale Alternative.

Das Ziel der Jugendabteilung des ASV Urloffen ist es, schon frühzeitig das Selbstbewusstsein der **Jungen und Mädchen** zu stärken, die motorischen Fähigkeiten zu schulen, Kraft und Ausdauer zu trainieren und den Zusammenhalt und Teamgeist zu fördern. Ein schöner Nebeneffekt ist, dass Jungen wie Mädchen lernen, ihre „Kräfte“ im Sport zu messen. Konfliktlösung durch Gewaltanwendung ist dann nicht mehr nötig.

Der ASV Urloffen bietet für ihr Kind

- eine altersgerechte sportliche Ausbildung
- attraktives Training mit ausgebildeten Trainern
- außersportliche Aktivitäten
- sportliche Erfolge

Der ASV Urloffen startet wieder mit seinem Erstlingstraining für alle Jungen und Mädchen, die den Ringkampfsport erlernen und erleben möchten. Ihr Kind ist herzlich eingeladen.

Trainingszeiten :

Donnerstags	16.45 Uhr bis 18.00 Uhr	(3 bis 5 Jahre)
Donnerstags	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	(6 bis 9 Jahre)
Dienstags, freitags	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	(ab 10 Jahre)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bei:

Vorstandsmitglied Ralf Sauer (Tel. 07805/869)
Jugendleiter Felix Hertwig (Tel. 07805/911752)
Jugendleiterin Katharina Bisch (Tel. 07805/1401)

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung – sprechen Sie uns an.